

上京つどい・つながるカフェ

毎月第3日曜日に開催中。参加希望の方は 鳳徳包括に連絡ください。

☆☆Program☆☆

午後2時～3時

体操やお話、歌 など

午後3時～4時

楽しいカフェ・タイム

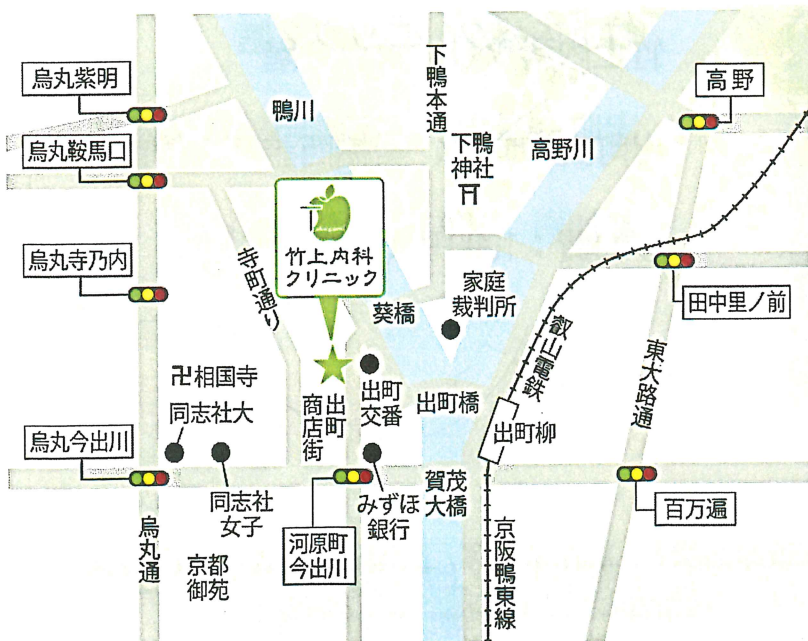
上京東部医師会主催のオレンジカフェです。

- ◎認知症を知ることができる。
- ◎認知症になっても気軽に立ち寄れる。
- ◎集まって楽しくお話をし、情報交換も出来る。
- ◎認知症の相談ができる。
- ◎講演あり、音楽あり、お茶タイムあり。

参加費（飲物代） 100円

◆メニュー

飲物：コーヒー、紅茶
お茶、ジュースなど
お菓子もありますよ。



<カフェのテーマ曲；つながり・つながる>
(フニクリ・フニクラの替え歌)

毎月第3日曜
行こうよ 行こうよ
竹上内科クリニック
2階へ 2階へ
上京つどい・つながるカフェ
2時から 2時から
ひとり・ふたりとやって来る
みんなが 集まる
行こう 行こう カフェへ行こう
行こう 行こう カフェへ行こう
つながり つながる つながり つながる
上京つどい・つながるカフェ
行こう 行こう カフェへ行こう
行こう 行こう カフェへ行こう
つながり つながる つながり つながる
上京つどい・つながるカフェ

認知症が心配なら
聞こうよ 聞こうよ
どんな事でも大丈夫
聞こうよ 聞こうよ
地域包括支援センター
スタッフ 答える
ひとり 考え込まないで
みんなで 話そう
行こう 行こう カフェへ行こう
行こう 行こう カフェへ行こう
つながり つながる つながり つながる
上京つどい・つながるカフェ
行こう 行こう カフェへ行こう
行こう 行こう カフェへ行こう
つながり つながる つながり つながる
上京つどい・つながるカフェ



○主催：上京東部医師会

■協力団体

京極住民福祉連合会

北区・上京区認知症サポートネットワーク連絡会

【北区・上京区の医師会、薬剤師会、作業療法士会、地域包括支援センター、居宅支援事業所、家族会、社会福祉協議会などが集まり、行政とともに認知症対策を検討し、推進する団体です。】

上京つどい・つながるカフェ

身体を動かして、竹上先生からのミニ講座、

みんなで歌って、おしゃべりしながら、カフェタイム ♪♪♪

ちょっとひと息どうでしょう？ ご興味のある方、是非一度ご参加ください。

令和7年4月20日

5月18日

6月15日

7月20日

8月：なし

9月21日

10月19日

11月16日

12月21日

令和8年1月：なし

2月15日

3月22日

開催日時 毎月第3日曜日

14時～16時頃まで

開催場所

竹上内科クリニック2階

出町交番向い、葵橋西詰バス停前

参加費：100円（飲食代）

*こちらの事業は京極住民福祉連合会、上京東部医師会、京都市北区・上京区在宅医療・介護連携支援センター、北区・上京区認知症サポートネットワーク連絡会が協力して開催しております。

【お問い合わせ】 高齢サポート・小川（京都市小川地域包括支援センター）

☎415-8866 FAX415-8835